



令和3年度 JA福山市

すくすく離乳食教室



開催日時

令和3年 7月12日(月)

8月 2日(月)

9月13日(月)

10月11日(月)

11月 8日(月)

12月13日(月)

令和4年 1月17日(月)

2月14日(月)

3月14日(月)

各日 10:30 ~ 11:45
(受付 10:00~)

※新型コロナウイルスの感染状況により、
計画を変更する場合があります。

★離乳食のすすめ方(初期~後期)

旬の野菜は栄養満点!地産の食材で安全安心。

★地産の新鮮野菜を使ったレシピ紹介

食感を確かめよう!

★試食(大人のみ)

赤ちゃんは十人十色。悩みや不安を一緒に解決!

★相談&質問タイム

妊娠中のママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、
離乳食に興味のある方、どなたでも参加できます!

- ♪ 講師 福山地域活動栄養士会
(福山市を中心に、食事・栄養にかかわる活動を行われています)
- ♪ 会場 JA福山市食と農の交流館
「クッキングスタジオ」
(福山市千代田町一丁目2番41号)
- ♪ 定員 各日大人20名まで
(申込先着順、最少催行人数6名)
- ♪ 参加費 大人1名につき500円
- ♪ 持参物等 上履き、筆記用具、飲み物
マスク着用

♪ 申込 開催3日前までに電話またはメールでお申込ください。

※QRコードの読み取りでメール送信画面に移行します。

3日以内に申込確認メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてご連絡ください。

♪ 問合せ JA福山市食と農の交流館 担当:二畑(フタバ)

電話:084-999-8060(平日9:00~17:00)

メール:jfk-kumiain3002@jafukuyama.or.jp

