



令和4年度【後期】 JA福山市

# ベビー&キッズのごはん講座



★離乳食（生後5～12カ月程度）・幼児食（1～4歳程度）のすすめ方

★地元の新鮮野菜を使ったレシピの紹介&試食（大人のみ）

★妊娠中プレママ、パパ、じいじ、ばあば、ご参加はどなたでもOK

★気になっていることや困っていること、なんでも相談&質問できます

## 【後期】開催日時

令和4年10月17日（月）ベビー

11月21日（月）キッズ

12月19日（月）ベビー

令和5年 1月16日（月）キッズ

2月20日（月）ベビー

3月13日（月）キッズ

ベビーの日・・・離乳食講座  
キッズの日・・・幼児食講座

各日 10:30～11:45  
（受付 10:00～）

♪講師 福山地域活動栄養士会  
（福山市を中心に、食事・栄養にかかわる活動を行われています）

♪会場 JA福山市食と農の交流館  
クッキングスタジオ  
（福山市千代田町一丁目2番41号）

♪定員 各日大人20名まで  
（申込先着順、最少催行人数6名）

♪参加費 大人1名につき500円

♪持参物等 上履き、筆記用具  
飲み物、マスク着用

♪申込 開催5日前までに電話  
またはホームページ  
からお申込ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、計画を変更する場合があります。



問合せ JA福山市食と農の交流館 事務所（平日9:00～17:00）

電話：084-999-8060

H P：QRコードを読み取り、JA福山市ホームページ内の  
応募フォームからお申込ください。

