



令和6年度 JA福山市

ベビーのごはん講座



- ★離乳食（生後5～12カ月程度）のすすめ方をご紹介します
- ★地元の新鮮野菜を使ったレシピの紹介&試食（大人のみ）
- ★妊娠中のプレママ、パパ、じいじ、ばあば、ご参加はどなたでもOK
- ★気になっていることや困っていること、なんでも相談&質問できます

【開催日時】

令和6年 4月22日（月）

6月17日（月）

8月 5日（月）

10月 7日（月）

12月 9日（月）

令和7年 2月17日（月）

各日 10:30～11:45
（受付 10:10～）

※計画を変更または中止する場合があります。

♪講師 福山地域活動栄養士会
（福山市を中心に、食事・栄養にかかわる活動を行われています）

♪会場 JA福山市食と農の交流館
クッキングスタジオ
（福山市千代田町一丁目2番41号）

♪定員 各日大人20名まで
（申込先着順、最少催行人数6名）

♪参加費 大人1名につき500円

♪持ち物等 上履き、筆記用具
飲み物、マスク着用

♪申込締切 各開催日の5日前
（前の週の水曜日まで）

♪お申込み・お問い合わせ♪
JA福山市営農経済部組合員課
電話：084-924-2214
（平日9:00～17:00）



←こちらの応募フォームより
お申し込みください