



からだにやさしい減塩講座

普段食事を作るとき、食塩の量をどのくらい意識していますか？



この機会に減塩について一緒に学びましょう!!

開催日時	令和6年 5月22日(水)	令和6年11月27日(水)
	7月24日(水)	令和7年 1月22日(水)
	9月25日(水)	3月19日(水)

各日10時30分～12時30分(受付10時15分～)

★申込締切は各開催日の5日前(前の週の金曜日)まで

○場所：JA福山市食と農の交流館
「クッキングスタジオ」
(福山市千代田町一丁目2番41号)

○定員：20名

★申込先着順(新規参加優先)、最少催行人数6名

○参加費：おひとり800円(材料代)

○持ち物：エプロン、三角巾、ふきん
上履き、飲み物、マスク

～必ずお読みください～

- 本講座は参加者4名を1グループとし、調理実習後、試食を行います。
- レシピは毎回変わります。
- 申込先着順ですが、初めて参加いただく方を優先いたします。
- マスク着用は任意となっておりますが、実習中はマスク着用にご協力をいただきますようお願いいたします。
- 計画を変更または中止する場合があります。

【お申込・お問い合わせ】

JA福山市営農経済部 組合員課 (平日 9:00～17:00)

電話:084-924-2214



応募フォーム