

令和6年度

JA福山市女性大学

いきいきレディースカレッジ



主催/福山市農業協同組合
後援/JA福山市女性部

女子カアツ♡
新しい自分に出会おう!
13期生募集

【募集要領】

○ 入学資格 JA福山市管内（福山市・府中市・神石高原町）在住の女性

○ 期 間 令和6年7月～令和7年1月（全5回）

▶カリキュラムは裏面をご覧ください。

○ 受講料 おひとりさま 5,000円

▶教材費（月刊誌『家の光』代金）として、別途 1,500円を

徴収します。『家の光』を年間購読されている方の教材費は不要です。

▶受講料・教材費は入学時にお支払いいただきます。

○ 会 場 JA福山市 食と農の交流館

（福山市千代田町一丁目2番41号）

○ 定 員 20名 ▶最少催行人数は10名とします。

申し込み多数の場合は、初めて受講される方を優先したのち抽選とします。

○ 募集期間 令和6年5月13日（月）～6月28日（金）受付分

▶入学者へは、募集期間終了後、入学のご案内を送付いたします。

○ 申込受付 裏面の「入学申込書」に必要事項を記入のうえ、お近くのJA福山市の支店
またはグリーンセンターの窓口へご持参ください。

JA福山市ホームページの応募フォームからもお応募できます。



○ お問い合わせ先 JA福山市 営農経済部組合員課（平日9:00～17:00）

〒720-0803 福山市花園町二丁目7番1号

TEL (084) 924-2214 FAX (084) 924-2209





カリキュラム



日時		講座	内容
1	7月17日(水) 10:00~12:00	入学式・オリエンテーション	いよいよ入学です。年間スケジュールを確認しましょう。
		夏野菜収穫体験 & カラフルピクルスづくり	「食と農の交流館」の畑で栽培された夏野菜の収穫を体験します。夏野菜でカラフルピクルスをつくり、『家の光』2024年7月号を参考にひんやり料理で暑い夏を乗りきりましょう。
2	9月18日(水) 10:00~12:00	お米の魅力全開!! 米ぬかスキンケア	食べるだけじゃない! 米ぬかの美容成分配合製品でお肌を整え、リンパマッサージや顔の体操を行いデトックス、リフレッシュしましょう。
3	10月9日(水) 10:00~12:00	簡単!秋野菜でスイーツづくり & 秋野菜収穫体験	秋野菜を使った簡単なスイーツを作ります。 毎年大好評の秋野菜の収穫体験を行います。
4	11月13日(水) 10:00~12:00	美文字レッスン	毛筆で文字を書いてみましょう。 普段の生活で役立つ「のし」の表書きのコツを教わったり、翌年の干支をテーマに作品を作ったりします。
5	1月15日(水) 10:00~13:00	みそづくり & ランチ会	『家の光』2024年9月号を参考に、JA福山市神辺地域女性部の「乙女のこうじ」を使用したみそを手づくりしましょう。 卒業式前にみんなでランチ会を行います。
		卒業式	たくさんの思い出を胸に、笑顔で卒業しましょう。

- 講座の日程、内容は変更する場合があります。
- JAや女性部行事への参加を別途ご案内することがあります。



教材『家の光』のご案内

月刊誌『家の光』は、食と農から始まるJAグループのファミリー・マガジンです。
“健康”“手芸”“園芸”“料理”など、暮らしに役立つ情報を多数掲載しています。



キリトリ線

令和6年度女性大学入学申込書

JA福山市 女性大学事務局 行

令和6年 月 日

フリガナ お名前:	〒 - 住所:			
生年月日:(西暦) 年 月 日	電話番号:			該当する方に○ JA福山市女性部 加入 ・ 未加入
年齢:満 歳	携帯番号:			
備考				
※JA記入欄 受付支店・GC記入欄	受付日	受付支店・GC	受付担当者	家の光年間購読 有 ・ 無

※太枠内をご記入ください。ご記入いただいた内容は、当女性大学の運営以外には使用いたしません。

申込者様 → 受付支店・GC → 組合員課