

令和7年度

JA福山市女性大学

いきいきレディースカレッジ

主催/福山市農業協同組合
後援/JA福山市女性部



素敵な仲間づくりの場♡
14期生募集

【募集要領】

- 入学資格 JA福山市管内（福山市・府中市・神石高原町）在住の女性
- 期 間 令和7年7月～令和8年1月（全5回）
▶カリキュラムは裏面をご覧ください。
- 受講料 おひとりさま 5,000円
▶教材費（月刊誌『家の光』代金他）として、別途1,800円を徴収します。『家の光』を年間購読されている方の教材費は不要です。
- 会 場 JA福山市 食と農の交流館
（福山市千代田町一丁目2番41号）
- 定 員 20名 ▶最少催行人数は10名とします。
申し込み多数の場合は、初めて受講される方を優先したのち抽選とします。
- 募集期間 令和7年5月12日（月）～6月20日（金）受付分
▶入学者へは、募集期間終了後、入学のご案内を送付いたします。
- 申込受付 裏面の「入学申込書」に必要事項を記入のうえ、お近くのJA福山市の支店
またはグリーンセンターの窓口へご持参ください。
JA福山市ホームページの応募フォームからでもご応募できます。



○ お問合せ先 JA福山市 営農経済部組合員課（平日9:00～17:00）
〒720-0803 福山市花園町二丁目7番1号
TEL (084) 924-2214 FAX (084) 924-2209



カリキュラム



日 時	講 座	内 容
1 7月9日(水) 10:00~12:00	入学式・オリエンテーション	いよいよ入学です。年間スケジュールを確認しましょう。
	カローリングで友達づくり	カローリングは、室内で行うカーリング。 チームで協力してLet's try!
2 9月17日(水) 10:00~12:00	米ぬかスキンケア & 防災食レシピ	米ぬかの美容成分配合製品でお肌を整え、リンパマッサージや 顔の体操を行いデトックス、リフレッシュしましょう。 また、こめ油を活用した防災食のレシピも学びます。
3 10月8日(水) 10:00~12:00	簡単!おいしい!スイーツづくり & 秋野菜収穫体験	簡単でおいしい!スイーツを作ります。 毎年大好評の秋野菜の収穫体験を行います。
4 11月12日(水) 10:00~12:00	美文字レッスン	毛筆で文字を書いてみましょう。 普段の生活で役立つ「のし」の表書きのコツを教わったり、翌年 の干支をテーマに作品を作ったりします。
5 1月14日(水) 10:00~13:00	つくってみよう!ざる豆腐 & ランチ会	豆腐づくりに挑戦! 出来立ての豆腐を味わいながら、みんなでランチ会を行います。 思い出を語りながら、楽しい時間を過ごしましょう。
	卒業式	たくさんの思い出を胸に、笑顔で卒業しましょう。

○講座の日程、内容は変更する場合があります。

○JAや女性部行事への参加を別途ご案内
することがあります。



教材『家の光』のご案内

月刊誌『家の光』は、食と農から始まる
JAグループのファミリー・マガジンです。
“健康”“手芸”“園芸”“料理”など、暮らしに
役立つ情報を多数掲載しています。

キリトリ線

令和7年度女性大学入学申込書

JA福山市 女性大学事務局 行

令和7年 月 日

フリガナ お名前:	〒 ー 住所:			該当する方に○ JA福山市女性部 加入 ・ 未加入 過去の入学歴 有 ・ 無 家の光年間購読 有 ・ 無
生年月日:(西暦) 年 月 日 年 齢: 満 歳	電話番号:	携帯番号:		
備考				
※JA記入欄 受付支店・GC記入欄	受付日	受付支店・GC	受付担当者	

※太枠内をご記入ください。ご記入いただいた内容は、当女性大学の運営以外には使用いたしません。

申込者様 → 受付支店・GC → 組合員課